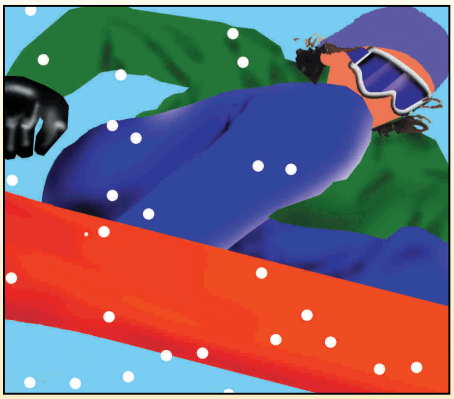
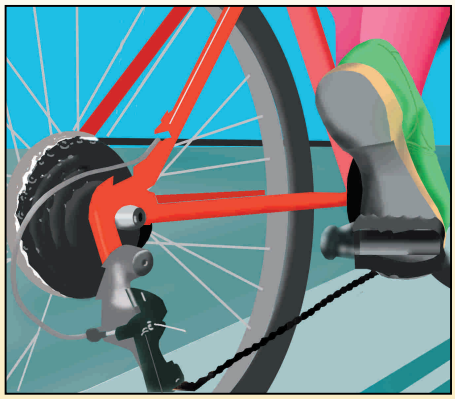
ZAHNUNFALL

Was können und müssen Sie tun?





Zahnunfälle passieren zu Hause, in der Freizeit oder beim Sport. Bei falscher oder zu später Behandlung verschlechtern sich die Heilungschancen deutlich.

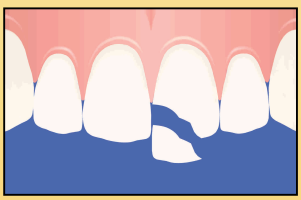
Bleibende Zähne können jedoch sehr oft gerettet werden!

1. Ruhe bewahren und überlegt handeln

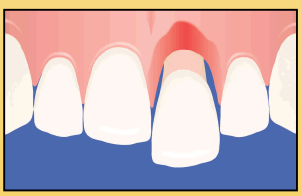
2. Bei starker Blutung auf Gaze oder Stoff-Taschentuch beissen, äusserlich Eiswürfel auflegen

3. Je nach Zahnverletzung wie unten angegeben vorgehen

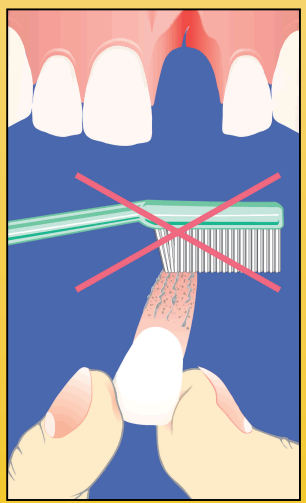
4. Möglichst rasch Zahnarzt oder Zahnklinik aufsuchen



Zahn abgebrochen:
Suchen Sie das abgebrochene Stück und legen Sie es in Wasser oder noch besser in kalte Milch ein.



Zahn stark gelockert oder verschoben:
Situation belassen und nicht am Zahn manipulieren. Nur vorsichtig zusammenbeissen.



Zahn ausgeschlagen:
Suchen Sie unbedingt den Zahn und fassen Sie nur die Zahnkrone, jedoch nicht die Zahnwurzel an. Niemals den Zahn reinigen, auch wenn er verschmutzt ist! Zahn so schnell wie möglich feucht lagern, am besten in kalter Milch, steriler Kochsalzlösung (von Arzt oder Apotheke) oder in spezieller Rettungsbox (Dentosafe®).
Danach sofort den Zahnarzt oder die Zahnklinik aufsuchen.

Konzept: Dr. Thomas von Arx und PD Dr. Andreas Filippi
Klinik für Oralchirurgie (Prof. Dr. D. Buser)
Zahnmedizinische Kliniken der Universität Bern

Grafik/Illustrationen/Layout Ueli Iff/Peter Villiger ZMK Uni Bern